

# 自分磨き体験プログラム

「心と身体を美しく癒す」体験を自分磨きの修行として捉え、  
新たな「体験プログラム」として企画・開発を行った。



禊ぎ・滝行を前に身体を練磨



気吹(きぶき) = 深呼吸 三度反復





滝行



禊ぎ(みそぎ)



滝行にて精神を統一



女性用には行衣(レンタル)をご用意





滝行・禊ぎを終え本殿に参拝



本殿にて石鎚山1,300年の歴史・文化に触れる





本殿にて精神統一 鎮魂



石鎚山自身が信仰の対象となる由縁に触れる







# 石鎚山伝統文化体験プログラム

霊験あらたかな成就社、歴史を感じさせる鎖、神聖な空気に包まれた頂上社など、神聖なものに近づくことから得られる「特別な体験」を(厳かなる)伝統文化として捉え、新たな「体験プログラム」として開発を行った。





先達役の修験道ガイドと一緒に出発





ロープウェイ利用石鎚山成就エリアへ



修験道ガイドと成就エリアへ



成就入り口から見える石鎚山





石鎚神社 成就社参拝



成就社にて石鎚山の歴史・文化に触れる



成就社にて登山の安全祈願





石鎚山登山の安全祈願



修験道ガイドと石鎚山山頂へ



神門を抜け神の領域へ





修験道ガイドと石鎚山山頂へ





修験道ガイドと石鎚山山頂へ





修験道ガイドによるほら貝体験



修験道ガイドによる石鎚山・石鎚神社の歴史・文化の案内  
霊験あらたかな成就社での伝統文化体験を（はじめ歴史を  
感じさせる鎖、神聖な空気に包まれた頂上社など）  
神聖なものに近づくことから得られる「特別な体験」として、  
石鎚山登山とともに体感可能なプログラム提供を行う。

